

特別販売期間:11/10(金)~19(日)

地元の新鮮野菜や果物を 超お値打ちでご提供

温州ミカン	1袋 398円(430円)	ジャガイモ	1袋 198円(214円)
リンゴ	1袋 398円(430円)	青梗菜	1袋 98円(106円)
玉ねぎ	1袋 198円(214円)	白菜	298円(322円)
卵 Mサイズ	10個 258円(279円)	愛知県産大豆	詰め放題1袋 300円(324円)
愛知のお米「祐大」	4kg 1,980円(2,138円)	乾燥米麴	1kg 1,100円(1,188円)

(豆麴は予約販売になります。)

広島稲角農園の 柑橘類が順次入荷

レモン	3個 200円(216円)
早生みかん	8個 350円(378円)

産直マルシェが充実♪

豆蔵のおとうふ惣菜コーナー充実

まめぞうおとうふ弁当

780円(842円)

(例えば、揚げだし豆腐/豆腐ハンバーグ/がんもと生揚げ煮/豆腐しゅうまい/おから餃子/大豆から揚げなど 旬の味わい野菜の日替わり盛り)



愛知県産大豆入り 好みはどっち?!

究極のきぬ/至高のもめん 450g 各198円(214円)

オススメ!秋限定パッケージ

究極のきぬ/至高のもめん 350g

2T 300円(324円)

秋限定パッケージ

究極のきぬ/至高のもめん 200g 2T 180円(194円)

おとうふ工房の懐かしいお菓子



きらず揚げ(しお、黒砂糖、黒ごま、しょうゆ、カレー、マヨネーズ、コンソメ味、濃厚キャラメル、黒糖きなこ)・きらずぼう(しお、黒ごま、ピーナッツ、梅じお、のり塩)



お買い得品大集合

お豆腐お楽しみ袋

いろんなものが入って超お値打ち。何が入っているかな?

[大]980円(1,058円)

[小]680円(734円)



本当においしい湯豆腐をしませんか?

とろける湯豆腐鍋セット

780円(842円)

究極のきぬ、至高のもめん、肉厚油あげ、とろける湯豆腐の素(濃縮)、究極・至高がもっとおいしくなるタレ

鍋物語 ざる豆腐 250円(270円)

だしたまり/すだちたまり/胡麻ダレ 380円(410円)

柚子胡椒 360円(389円)

豆干絲 500円(540円)

とろける湯豆腐の素(濃縮)

120円(130円)

秋の香り豆腐を楽しむ

柚子寄せ豆腐 200円(216円)

湯葉寄せ豆腐 300g 248円(268円)

山芋寄せ豆腐 300g 198円(214円)

揚げの新しい食べ方商品

焼いて食べる香ばし油揚げ 大粒しょうゆ味

お鍋で食べるとろける油あげ とろけるスープ付き

なめらか揚げだし豆腐 特製つゆ付き 各198円(214円)

レンジで簡単エスニック料理

[豆腐百珍]純豆腐/鹹豆漿 298円(321円)

[豆腐百珍]四川風麻婆豆腐 198円(214円)

お肉のないプラントフード

[豆腐百珍]回鍋豆腐/干焼豆腐/豆腐ステーキ/豆腐の手羽先風 各258円(279円)

国産小麦で作ったパン各種

豆乳入り 発売以来20年 お母さんの意見で生まれ愛され続けているトースト用食パン

ちゃんと朝パン 2斤 お試し価格398円(430円)

おからで朝パン 380円(410円) ふっくらおからパン(要冷蔵) 380円(410円)

具沢山の豆乳リングパン 500円(540円)

豆腐・豆乳のデザート

乳卵不使用なのにこんなにしっとり!

まめぞう豆乳プリン よりどり3個 300円(324円)

(プレーン/黒胡麻/抹茶/マンゴー/杏仁/ソイラテ)

イロドリポールドーナツ

プレーン10個 300円(324円)

まぶし8個 300円(324円)

お豆腐屋さんの秋おでん始めました!

田楽味噌付きおでん 1パック 500円(540円)

生揚げ、紅しょうががんも、豆乳蒟蒻、赤棒、たまご、など

おうちでおでん 具材もいろいろ大特価

生揚げ/野菜生揚げ 3枚 200円(216円) 肉厚油揚げ 2枚 200円(216円)

きのこがんも 2枚 200円(216円) [マルサン]お鍋のスープ 各種 298円(322円)

紅しょうががんも 8個 200円(216円) 生卵Mサイズ 10個入り 258円(279円)

お豆腐大好き韓国フェア

国産大豆で作った大豆ミートをブルコギ風に味付け、ごはんにはネギ塩ごま油と炒りごまで風味付けしました。

まめぞうキンパ 680円(734円)

ビビンバとうふ丼 680円(734円)

料理する韓国餅トック・トッポギ 140円(151円)

旨辛スパイシータッカルビ 410円(443円)

煮込んでもちもち 甘辛とっぽぎ 410円(443円)

濃厚ごま油香る チャブチェ/ビビンバ 410円(443円)

食べ方いろいろ 韓国ふりかけ海苔 380円(410円)

皮ごと正直柚子茶 980円(1,058円)

国産大豆のみで作った大豆ミート

おからクランチ大豆ミート 80g

1パック 300円(324円)

一般的には搾油後の脱脂大豆から取り出した分離タンパクで作る事が多い大豆ミートは遺伝子組み換え大豆が使われる事が多いです。おとうふ工房は、国産大豆を機械的に搾油してその残った脱脂大豆と自社の国産大豆おからのみで作りました。

おからクランチで作った佃煮 [きらず生活]あさり生姜/しらす明太 500円(540円)

[きらず生活]あざりとんにく 680円(734円)

新発売



おからクランチで作った佃煮

チラシ対象店舗

- とうふや豆蔵 大曾根店 名古屋市北区山田1-3-22 TEL:052-991-1014
- とうふや豆蔵 一社店 まめぞうDeli 名古屋市名東区一社1-100 TEL:052-704-4181
- とうふや豆蔵 滝ノ水店 名古屋市緑区滝ノ水1-122 TEL:052-848-7558
- とうふや豆蔵 安城店 安城市花ノ木町8番24 TEL:0566-91-3123

- とうふや豆蔵 太陽の味店 安城市小川町岩根前40 TEL:0566-91-5815
- とうふや豆蔵 知立店 知立市上重原6丁目12番地 TEL:0566-91-8280
- とうふや豆蔵 岡崎エルエルタウン店 岡崎市上和田町南天白23 TEL:0564-58-2131
- とうふや豆蔵 幸田店 額田郡幸田町芦谷幸田36 TEL:0564-83-8039

- とうふや豆蔵 カインズ半田店 半田市浜町3丁目10-1 TEL:0569-89-8005
- とうふや豆蔵 イオンモール常滑店 常滑市りんくう町2-20-3 TEL:0569-89-0518

店舗一覧



()内は税込価格です。

あんこが好き
ちゅぱり

【開催期間】
11月10日(金)
~19日(日)まで

秋のおいしいもの祭り

まめぞうとごま助
おとうふとごまのコラボイベント

開催♪



豆蔵あんこフェア

● あんこの効能 ●

小豆の皮に含まれているポリフェノールは、血糖値を下げる働きがあり、粒あんは食物繊維を多く含むことによってさらに効果があります。ビタミンB群も多く糖質や脂質の代謝に効果があります。生クリームなどの洋菓子に比べ脂質が少ないのも嬉しいですね。

● 豆蔵あんこのこだわり ●

北海道産の小豆を自家製の豆乳でことごと炊き上げた優しい味わいに仕上げた粒あんです。



EAT IN

イートインコーナーで
限定あんこトーストを食べよう

TAKE OUT
できます

10時から16時まで喫茶コーナーで特別メニュー「あんこ」セット
コーヒーセット 400円(440円)

ドリンク【コーヒー(HOT/ICE)/オレンジジュース/豆乳】
※ホットコーヒーは、お代わり自由です。

- + ㊦ あんこトースト
- + ㊧ ドーナツ・あんこ
- + ㊨ トースト・冷ややっこ
- + ㊩ トースト・ゆで卵
- + ㊪ 小袋きらず

- 滝ノ水店、太陽の味店の従来のランチメニューは、終了いたしました。ご了承ください。
- 店内でお求めの各種商品をお代わり自由で召し上がれます。
- 対象店舗のみのご提供となります。

田舎おはぎ ちよっと大きめであんこ
たっぷりの懐かしい味わい。
彩りおはぎ [きな粉/黒ごま/抹茶]
1個 **120円(130円)**

期間限定

**豆蔵あんこTAHO
トッピング +100円(108円)**

フィリピンの豆腐スイーツ
TAHOに特製豆乳あんこトッピング!

太陽の味店限定

自家製あんこ [量り売り]
100g **90円(97円)** / 1kg **780円(842円)**

斗棒餅 各種 **450円(486円)**
あんこと相性抜群。金沢「六星」のおもちが入荷しました。

11月下旬入荷予定 **まめぞうおからあんこ**
食物繊維たっぷりおから入り粒あん。常温保管できます。
400g **298円(322円)**

おまけレシピ

- 個人的に大好きなすいとん汁粉
- 1 あんこに水を加えて煮立て汁粉にする。
 - 2 水溶きした小麦粉を少しずつ塊で落とし煮る。



素焚糖

北海道産エリモ小豆
300g **480円(518円)**
380円(410円)

お家であんこを作り♪

- 1 小豆をきれいに洗う。
- 2 小豆を10分ほどゆでて、湯を捨てる。
- 3 水を入れ替え、再び小豆をやわらかくなるまで、30分ほどゆでる。
- 4 砂糖を入れて弱火で炊く。
- 5 煮汁がほぼなくなってきたら塩を加える。

(豆乳あんこの場合は、ここで豆乳を適量加える)

まめだより

(株)おとうふ工房いしかわ 2023年11月10日(金)

九鬼産業のごまフェア

● ごまの効能 ●

ごまは、がん予防、アルコール代謝促進、高血圧の抑制、血栓予防、動脈硬化予防、血中コレステロールのコントロールなどの効果・効能が期待できることから、中高年以降は特に意識して摂りたい食品です。喫煙者の方には、抗酸化作用があるので特におすすめ。

ごまだらけ 豆乳みたらし団子

通常1本130円!
4本入り **400円(432円)**



JR名古屋
富島屋さんの
楽天フェアに
出店!

黒糖味の 粒あんだれのごま団子

自家製豆乳で練っただんごはいつまでももちもちの食感。
4本入り **500円(540円)**

イロドリリングドーナツ

水の代わりに絹ごし豆腐で練り上げた「卵・乳」を使わないドーナツ。
【黒ごま/きな粉/抹茶/シナモン】1個 **100円(108円)**

【プレーン】
1個 **80円(86円)** / 6個入り **400円(432円)**

台湾の伝統的な豆腐スイーツを黒ゴマシロップで。

百果豆花黒胡麻味

198円(214円)

濃厚練りごまがおいしい豆乳のプリン。

豆蔵ぷりん黒ごま 4個入り **298円(322円)**

売れてます!レンジで温めてワサビ醤油や田楽みそでどうぞ。

ごま寄せ豆腐 300g 通常238円!
150円(162円)

まめぞう田楽みそ 500g **500円(540円)**

きらず揚げ/きらずぼう黒ごま 各 **300円(324円)**

まめぞう

**豆腐がもっと
うまくなるごま油**
330円(356円)

九鬼産業

太白純正胡麻油 **430円(464円)**

深煎りいりごま/すりごま 各 **210円(227円)**

純練り胡麻 **370円(400円)**

黒ごまラテ **380円(410円)**

毎年大人気の季節限定品が 発売開始です!

- 小豆きんつば/芋きんつば 各 **160円(173円)**
- ざつまいもチップス **320円(346円)**
- 芋けんぴ **320円(346円)**
- スティック焼き芋ようかん **350円(378円)**
- 紅いもスイーツ **300円(324円)**
- お百姓さんが作ったスイーツポテト
- 紅いも/栗 各 **160円(173円)**
- マロンバームクーヘン **130円(140円)**
- 北の芋ようかん **500円(540円)**
- 甘栗パイ **330円(356円)**
- お芋の蒸し羊羹 **160円(173円)**
- 栗の蒸し羊羹 **200円(216円)**

()内は税込価格です。



人気No.1 羊・栗フェア

美味しいよ♪
出来立て店内調理
炒り大豆の大学芋
1パック **280円(302円)**

チラシ対象店舗

- 📍 **とうふや豆蔵 大曾根店**
名古屋市北区山田1-3-22 TEL: 052-991-1014
- 📍 **とうふや豆蔵 一社店 まめぞうDeli**
名古屋市名東区一社1-100 TEL: 052-704-4181
- 📍 **とうふや豆蔵 滝ノ水店**
名古屋市緑区滝ノ水1-122 TEL: 052-848-7558
- 📍 **とうふや豆蔵 安城店**
安城市花ノ木町8番24 TEL: 0566-91-3123
- 📍 **とうふや豆蔵 太陽の味店**
安城市小川町岩根前40 TEL: 0566-91-5815
- 📍 **とうふや豆蔵 知立店**
知立市上重原6丁目12番地 TEL: 0566-91-8280
- 📍 **とうふや豆蔵 岡崎エルエルタウン店**
岡崎市上和田町南天白23 TEL: 0564-58-2131
- 📍 **とうふや豆蔵 幸田店**
額田郡幸田町芦谷幸田36 TEL: 0564-83-8039
- 📍 **とうふや豆蔵 カインズ半田店**
半田市浜田町3丁目10-1
TEL: 0569-89-8005
- 📍 **とうふや豆蔵 イオンモール常滑店**
常滑市りんくう町2-20-3
TEL: 0569-89-0518

店舗一覧



<https://otoufu.co.jp/store>

月に4回! まめの市

毎月第1土曜日と翌日の日曜日、12日(とうふの日)、第4金曜日
11月12日(日)、24日(金)、12月2日(土)、3日(日)
*ポイントカードの特別交換日
*まめの市限定特売品(まめの市福袋 500円~)
まめぞうポイントカード
500円ごとに1つのスタンプを押印。
20個ためると素敵なプレゼントと引き換えが出来ます。※現金払いのみ
とうふや豆蔵 刈谷銀座店へ行ってみよう!
おとうふ湯葉いしかわ(レストラン)のお食事券との交換も♪