

菰野に新しい新名物誕生

とうふや豆蔵 菰野本店

そうだ♪

紅葉狩りに 行こう！

御在所が赤く染まってきました



豆乳揚げ団子

(みたらし/あんこ) 1本111円(120円)

冷めてもモチモチの豆乳団子は、胡麻油入りの揚げ油で揚げ、特製みたらしと黒糖入りの粒あんの団子です。仕上げに振った白と黒胡麻が味のアクセントに。

菰野ごまおはぎ 1個139円(150円)

粗製糖で炊き上げた豆乳入りの粒あんの外に黒胡麻をまぶしたおはぎです。ちょっと塩気のある味わいは、意外に病み付きになる味わい。

隠れた逸品

いなりもち 139円(150円)

金沢六星のもちを使いたいなりもちは、おやつに最適。いなりの甘ささとモチモチ食感をお楽しみください。



菰野本店限定

おとうふ ソフトクリーム

370円(400円)

自家製国産大豆で作った豆腐が入ったソフトクリーム。豆腐とソフトクリームの優しい味。

菰野ごまきなこドーナツ 1個111円(120円)

ボールドーナツ/しゃかしゅかしゅ

各1カップ278円(300円)

乳卵不使用の豆腐ドーナツにきなこすりごまをまぶしました。香ばしいごまの香りをお楽しみください。

菰野名物

三角御在所あげ

185円(200円)

菰野から見上げる鈴鹿山脈の霊峰御在所岳の三角をイメージした手揚げ油揚げ。国産大豆とにがりで作った生地をごま油入りの揚げ油でじっくり揚げました。

菰野とろける湯豆腐定食

[油揚げご膳/あげだしご膳/天ぷらご膳/田楽ご膳]

[選べるご膳・とろける湯豆腐※・選べるご飯・おでん小鉢・デザート]

お客様のリクエストにお答えして単品メニュー登場

ランチタイム
11:00
14:00

おとうふ
ランチ
しましゅう♪



あげたて菰野あげと温泉湯豆腐定食(湯葉丼小)
1,300円(1,430円)

秋限定
純豆腐スープ
変更OK!

ティータイム

14:00~16:00(OS.)

豆乳(ホット/アイス)
ジュース(オレンジ/アイス)

ドリンク
450円(税込)

日替わり
お楽しみ
おやつ
付き



()内は税込価格です。

モーニングCAFE始めます 9:00~11:00

TAKE
OUT
できます

モーニングセット

①[ドリンク]+②+③= 450円(税込)

下記①、②、③の中から一つづつお選びください。

①[ドリンク]

珈琲(ホット/アイス) ジュース(オレンジ)
豆乳(ホット/アイス)

②[セットA]

トースト(豆乳パン/おからパン) とうふドーナツ

③[セットB]

ゆで卵 あんこ きらず揚げ



みんなでまちおこし！ 11/18,19は 東海・北陸B1グランプリイン四日市

とうふや豆蔵の本社がある愛知県高浜市は、「高浜とりめし学会」です。四日市のトンテキと一緒にまちおこしをします！高浜とりめしとは、たまり醤油と上白糖の濃厚な味付けと鶏脂の旨み特徴の愛知県高浜市発祥の混ぜご飯です。本場の味「高浜とりめし」は、菰野本店/テラス店でも好評発売中♪

とりめし

[冷蔵]とりめしの素(3合用)

とりめしのタレ

[常温]とりめしの素

高浜とりめし たまごラーメン

1パック 350円(378円)

480円(518円)

500円(540円)

600円(648円)

280円(302円)



とうふや豆蔵 菰野テラス店

セルフカフェ&図書室が出来ました。

テイクアウト珈琲やTAHOのイートインコーナーができました。店内でお求めのお弁当やお惣菜が食べられる気楽なCAFEです。ドライブやサイクリングの休憩場に、学校やサークルの会議室にも(要予約)

無料水汲み所あります。
(営業時間中のみ)

とうふや豆蔵 菰野テラス店

[10:00~17:00] 年中無休

三重県菰野町竹成289-1

TEL: 059-396-2277



とうふや豆蔵 菰野本店

[10:00~18:00] 年中無休

三重県菰野町福村95-6

TEL: 059-340-8558

<http://www.otoufu.co.jp/store/8069>



お買い得品大集合!!

お豆腐お楽しみ袋

いろんなものが入って超お値打ち価格。
何が入っているかな?

【大】980円(1,058円)

【小】680円(734円)

おとうふ工房の懐かしいお菓子



きらず揚げ(しお、黒砂糖、黒ごま、しょうゆ、カレー、マヨネーズ、コンソメ味、濃厚キャラメル、黒糖きなこ)・
きらずぼう(しお、黒ごま、ピーナッツ、梅じお、のり塩)

通常1袋300円(324円)

よりどり4袋 1,000円(1,080円)

いしかわロングセラー商品。国産小麦とおからで作った堅いお菓子。
直営店ならではの全14種類が揃っています。

好みはどっち?!

菰野名水豆腐きぬ／もめん 350g

各98円(106円)

菰野名水豆腐吟撰きぬ／もめん 350g

各178円(192円)

豊年満作 秋の大収穫祭

とらふや豆蔵 産直マルシェ

秋の香り豆腐とおいしいお揚げ

本当においしい湯豆腐をしませんか?

とろける湯豆腐鍋セット 780円(842円)

究極のきぬ、至高のもめん、究極の油揚げ、白滝、とろける湯豆腐の素(濃縮)、鍋用カット野菜セット、湯豆腐のタレ

鍋物物語 ざる豆腐 250円(270円)

だしたまり／すだちたまり／胡麻ダレ 380円(410円)

柚子胡椒 380円(410円) 豆干絲 500円(540円)

とろける湯豆腐の素(濃縮) 120円(130円)

お豆腐屋さんの秋おでん始めました

田楽味噌付きおでん 1パック 500円(540円)

生揚げ、紅しょうががんも、枝豆がんも、ひとくちがんも、豆乳蒟蒻、赤棒、たまご、など

おうちでおでん 具材もいろいろ大特価

生揚げ／野菜生揚げ 3枚 200円(216円) 田楽味噌 480円(518円)

きのこがんも 2枚 200円(216円) [マルサン]お鍋のスープ 各種 298円(322円)

紅しょうががんも 8個 200円(216円) 生卵Mサイズ 10個入り 258円(279円)

肉厚油揚げ 2枚 200円(216円)

国産小麦で作ったパン各種

豆乳入り 発売以来20年 お母さんの意見で生まれ愛され続けているトースト用食パン

ちゃんと朝パン 2斤 お試し価格398円(430円)

おから朝パン 380円(410円) ふくらおからパン(要冷蔵) 380円(410円)

具沢山の豆乳リングパン 500円(540円)

豆腐・豆乳のデザート

乳不使用 まめぞう豆乳プリン よりどり3個 300円(324円)
(プレーン／黒胡麻／抹茶／マンゴー／杏仁／ソイラテ)

乳卵不使用なのにこんなにしっとり!

とうふドーナツ 1個 80円(86円) お得用6個 400円(432円)

味わいイロドリ まぶしドーナツ 各種1個 100円(108円)

ボールドーナツ

プレーン10個 300円(324円) まぶし8個 300円(324円)

お豆腐大好き韓国フェア

【豆腐百珍】純豆腐鍋 240円(259円)

【お惣菜】豆蔵大豆ミートキンバ 1パック 380円(410円)

【お惣菜】豆蔵大豆ミートビビンバ 1パック 580円(626円)

簡単韓国ご飯の素 ねぎ塩胡麻油、韓国ふりかけ海苔、

濃厚ごま油香るビビンバ、旨からスパイスターッカルビ

各1パック 380円(410円)

月に4回! まめの市

毎月第1土曜日と翌日の日曜日、12日(とうふの日)、第4金曜日

10月27日(金)、11月4日(土)、5日(日)、12日(日)

*ポイントカードの特別交換日

*まめの市限定特売品(まめの市福袋 500円～)

まめぞうポイントカード

500円ごとに1つのスタンプを押印。

20個ためると素敵なプレゼントと引き換えが出来ます。

※現金支払い時のみ

新発売

国産大豆のみで作った大豆ミート

おからランチ大豆ミート 80g

1パック 300円(324円)

一般的には搾油後の脱脂大豆から取り出した分離タンパクで作る事が多い大豆ミートは遺伝子組み換え大豆が使われる事が多いです。
おとうふ工房は、国産大豆を機械的に搾油してその残った脱脂大豆と自社の国産大豆おからのみで作りました。

きらずランチで作った佃煮 【きらず生活】あさり生姜／しらす明太 500円(540円)
【きらず生活】あさりとにんにく 680円(734円)

秋の定番おいしい金沢の味

【金沢六星】斗棒餅 450円(486円)
(白／ヨモギ／豆／ミックス)

人気No.1 芋・栗フェア

炒り大豆の大学芋 1パック 240円(259円)

おさつの豆乳リングパン 500円(540円)

マロンバウムクーヘン 130円(140円)

お百姓さんが作ったスイートポテト 160円(173円)

北の芋ようかん 各種さつま芋 500円(540円)

お百姓さんが作ったスイートポテト 160円(173円)

北の芋ようかん 各種さつま芋 500円(540円)

お百姓さんが作ったスイートポテト 160円(173円)

北の芋ようかん 各種さつま芋 500円(540円)

お百姓さんが作ったスイートポテト 160円(173円)

北の芋ようかん 各種さつま芋 500円(540円)

よい子のハロウィンフェア

パンキンコロク 2個 240円(259円)

【ハロウィン】39ドーナツ 4個入 390円(421円)

【ハロウィン】お菓子バッグ 500円(540円)

かぼちゃん参せんべい 240円(259円)

とうふソフトスティック 白みつ／黒みつ 200円(216円)

【とうふでハロウィン】シール。5枚でお菓子プレゼント

紅まるかなど

各種さつま芋

あります!!

とうふや豆蔵

菰野本店 [10:00～18:00] 年中無休
三重県菰野町福村95-6 TEL: 059-340-8558

菰野テラス店 [10:00～17:00] 年中無休
三重県菰野町竹成289-1 TEL: 059-396-2277

全店舗情報はこちら>>

<https://otoufu.co.jp/store>

