

春のおすすめとうふ

春の

とうふ

祭り

まめだより
おとうふ工房いしかわ
2022年4月1日発行

おかげさまで創業祭

おとうふ工房いしかわは、本年度創業31周年を迎えました。国内農業の振興で子ども達に良い食を伝えたいと豆腐のみならずパンやお菓子など製造直売を始めました。おかげさまで35店舗にもなれたのは、お客様のお力添えの賜物だと思います。引き続きしっかりと国産大豆、小麦の需要拡大を進めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。 店主

新豆 「豆腐の旬」到来 入荷しました!

春は、新穀大豆で一番美味しい豆腐が食べられます。昨年の11月に収穫された大豆は、乾燥調整された各地の農家さんから高浜工場に届けられます。そんな大豆を使ってお豆腐が店頭に出る時期です。日中の最高気温が19℃を超えると冷やっこ季節到来です。美味しい冷奴の温度は、井戸水と同じ温度の19℃。今くらいの時期ならば、具沢山の温かいあんかけ奴もおすすめ

春限定パッケージ

究極のきぬ／至高のもめん

200g 1T 120円(130円) ↓
3T **248円(268円)**
350g 1T 200円(216円) ↓
2T **298円(322円)**

超目玉商品!

山芋寄せ豆腐 1T **198円(214円)**
1T 250円(270円) → 2T **300円(324円)**

枝豆とうふ／もろこしとうふ 300g
(無香料、無着色) 200円(216円) → **158円(171円)**

毎日食べたい絹豆腐 (150g×4丁)
240円(259円) → **198円(214円)**

笹(ざる)とうふ
300円(324円) → **248円(268円)**

豆腐百珍 ねばねばやっこ／つゆだくやっこ
各300円(324円) → **258円(279円)**

春野菜と揚げ物の炊き合わせがおいしい

筍、ふき、新玉ねぎ、春キャベツと一緒に鯉節をたっぷり入れた土佐煮風

簡単料理! 特製めんつゆ(化学調味料不使用) 1本500円(540円) → **450円(486円)**
JA大分院内町 柚子こしょう 1本 **350円(378円)**

お好きなものをお好きなだけ“バラ販売”が便利

生揚げ/野菜生揚げ 1枚 80円(86円) 手揚げ風油揚げ 1枚 80円(86円)
ふわふわがんも/枝豆がんも 1個 40円(43円) むかし油揚げ 1枚 40円(43円)
胡麻がんも 1個 30円(32円) お得な詰め合わせ **380円(410円)**
大判がんも(きんぴら、もろこし、キャベツ) 1個 **150円(162円)**

認定記念セール

令和4年
3月

B1グランプリ公認高浜とりめし学会の「高浜とりめし」が文化庁の「100年フード」近代部門に認定されました!

高浜とりめし 1パック 300円(324円) → **280円(302円)**

高浜とりめしの素(3合用)
480円(518円) → **420円(454円)**

高浜とりめしのタレ
450円(486円) → **420円(454円)**

※()内は税込価格です。

高浜本社 大感謝朝市 4月のまめ市の

4月2日(土)朝7時~9時@本店駐車場 毎月第1土曜日と翌日の日曜日、第4金曜日、とうふ(12)の日
4月2日(土)、3日(日)、12日(火)、22日(金)

大テント村開催

*フリーマーケット出展者同時募集(参加費無料)
info@otoufu.co.jp

- ①まめぞうポイントカード 2倍デー
- ②限定定番特売商品
- ③限定ポイントカード交換商品



お楽しみ感謝袋 各**980円(1,058円)**

豆腐/お菓子詰め合わせ

とうふドーナツ よりどり2袋 **398円(430円)**

各種(バニラ/ココア/オレンジココア/柚子)

どうぶつとうふドーナツ

感謝箱(12個入り) **880円(950円)**

豆乳プリン

各種(プレーン/抹茶/黒ごま/杏仁/ソイラテ/マンゴー)

よりどり5個 **398円(430円)**

きらず揚げ

よりどり4袋 **1,000円(1,080円)**

お得! よりどり13袋 **3,000円(3,240円)**

ぱんぱん♪ 春のパン祭り

自家製パンは全て北海道産小麦のみを使用した安心原料

ちゃんと朝パン2斤 **398円(430円)**

おからで朝パン1.3斤 **348円(376円)**

冷蔵保管で長持ち 電子レンジで超モチリ食感
ふっくらおからパン(プレーン、クルミ、レーズン)

ハーフでお値打ち! **298円(322円)**

具沢山のリングパン
(お豆、りんご、おさつ)
※種類は日替わり入荷です

ハーフ **270円(292円)**
よりどり2個 **498円(538円)**

4/8はおからの日

4月8、9、10日の3日間
1,000円(税込)以上の
お買上げで

お料理おからプレゼント

スタンプを集めておまけがプレゼントキャンペーン

2022年4月1日(金)~5月31日(火)

リングパン(ハーフ)各種ご購入ごとにスタンプ1個押印!
スタンプ5個で好きなお豆腐1丁、8個で好きなパンを1袋プレゼント!

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

とうふが旨い! とうふ丼特集

とうふ丼とは、ご飯の上にとうふを盛ってお好みの薬味やタレで頂く簡単とうふ料理。豆蔵のとうふ丼はごま油香るごまごはん、自慢の寄せ豆腐(毎日とうふ/枝豆とうふ/もろこし豆腐)をたっぷりのせました。糖質ひかえめヘルシーランチにいかがでしょうか?
(一社)とうふマイスター協会主催の「とうふ丼」コンテスト優秀作品も登場!



ねばねばとうふ丼

580円(626円)

ご飯に柔らかかよせとうふのつけめかぶ、オクラ、おろし山芋を掛けた逸品。



絶品! とうふ丼

580円(626円) → **480円(518円)**

よせとうふにいぶりがかって、季節の薬味、温泉玉子を添えて特製つゆで頂くシンプル豆腐丼。



揚げだしとうふ天丼

580円(626円)

揚げだし豆腐に海老天の旨いに決まってる丼。



韓流ビビンバとうふ丼

580円(626円)

キムチ、ナムル、大豆のしぐれ煮、温泉玉子、胡麻油ご飯の豆腐丼。



彩りサラダとうふ丼

580円(626円)

レタス、ブロッコリーなど彩り野菜、ゆで卵、大豆から揚げ、ナッツが入ったコブサラダ風豆腐丼。



花椒香る麻辣とうふ丼

580円(626円)

大豆ミート入りピリ辛ソースの温泉玉子のせ豆腐丼。

春のお惣菜 & お弁当祭り

定番 お弁当

まめぞう弁当

各種 **600円(648円)**

おからコロケ、大豆から揚げ、豆腐ハンバーグ、回鍋豆腐、干焼豆腐など日替わりで種類いろいろ



+30円(32円) 高浜名物とりめしに変更できます

勝手に! ケンミンジョー

大豆からあげ 1パック300円(324円)



おやつ、おつまみに!

巻で大豆ミートだなんて騒いでいますが、豆蔵では20年前から販売中。みんな知ってる大豆からあげ。

↑定番「しょうゆ味」の他にも、人気の味をご用意しております!

(チリソース/酢豚風/テリヤキなど) 1パック200円(216円)~



彩りまめぞう弁当 **700円(756円)~**
プレミアムまめぞう弁当 **700円(756円)~**
高浜とりめし **300円(324円) → 280円(302円)**
バクダンとりめしおにぎり **298円(322円)**



おからポテトサラダ **180円(194円)**



おから牛肉コロケ **1パック(3枚)240円(259円)**



卵の花煮 **180円(194円)**



湯葉なます **180円(194円)**



ひじき煮 **180円(194円)**



豆腐ハンバーグ(和風あんかけ/デミソース) **1パック240円(259円)**



豆乳おはぎ(粒あん/きなこ/抹茶/黒ごま) **各種130円(140円)**



畑のお肉しぐれ煮 **180円(194円)**



がんもの炊き合わせ **180円(194円)**



青菜の白和え **180円(194円)**



揚げだし豆腐(和風あんかけ/田楽みそ) **1パック(5個)300円(324円)**

お電話ご予約にて大量注文も承ります!

※()内は税込価格です。



取扱対象店舗

※メニューは日替わりです。店舗によっても異なります。 ...レストラン併設 ...カフェ併設

- おとうふ市場 大まめ蔵 0566-52-0140
- とうふや豆蔵 Tポート高浜店 0566-52-7407
- おぼんでまめ蔵 東浦店 0562-84-3210
- とうふや豆蔵 西尾花ノ木店 0563-79-5282
- とうふや豆蔵 滝ノ水店 052-848-7558
- とうふや豆蔵 知立店 0566-91-8280
- とうふや豆蔵 刈谷銀座店 0566-91-8547
- とうふや豆蔵 安城店 0566-91-3123
- とうふや豆蔵 太陽の味店 0566-91-5815
- とうふや豆蔵 岡崎エルエルタウン店 0564-58-2131
- とうふや豆蔵 幸田店 0564-83-8039

- とうふや豆蔵 大曾根店 052-991-1014
- とうふや豆蔵 一社店 まめぞう Deli 052-704-4181
- とうふや豆蔵 トヨタ生協メグリア本店 0565-27-5095
- とうふや豆蔵 豊田住吉店 0565-53-1028
- とうふや豆蔵 清水屋春日井店 0568-37-0766
- とうふや豆蔵 ぐうびいひろば店 0568-52-9476
- とうふや豆蔵 半田山代店 0569-84-1885
- とうふや豆蔵 各務原蘇原店 058-372-8123
- とうふや豆蔵 菰野テラス 059-396-2277
- おとうふ湯葉いしかわ イオンモール各務原店 058-372-2330
- おとうふ湯葉いしかわ 市川ニッケコルトンプラザ店 047-370-5551

おとうふ工房いしかわの店舗一覧はこちら♪ www.otoufu.co.jp/store



まめぞうポイントカード

500円ごとに1つのスタンプを押印。20個ためると素敵なプレゼントと引き換えが出来ます。 ※現金支払いの時のみ



カフェ4月18日OPEN