

暑中お見舞い 申し上げます。

暑い暑い夏がやってきました。豪雨に見舞われた地区も多く自然災害の恐ろしさをコロナ禍と同じように身に染みて感じます。ぎらつく日中の蝉時雨、夜の田んぼの蛙合唱、夕立のあとの虹と五感で季節を感じます。一番暑い時期「大暑」も8月6日まで。7日からは「立秋」になり13日には、お盆が始まります。8月の和名は、葉月。落葉の意味ですが旧暦の8月は、9月のことです。でも間違いない秋の気配を感じるのもこの頃からです。残暑見舞いも7日からなんですよね。夏バテもこの時期からが、本番といわれます。こんな時だからこそ、しっかりと栄養を取って夏を元気に乗り越えたいものです。特に良質なタンパクのお豆腐は、冷奴にチャンプルーに最高!

太陽のほうをいつも向いているから「向日葵」だそうなの。実は、つぼみの時には、太陽にあわせて動くのだけど花が咲くと動きません。だから北向きがないんだそうなの。

夏のスタミナメニュー『豆腐百珍』祭り



夏は『辛』
■豆腐百珍

四川風花椒麻婆豆腐 240円

クーポン対商品

花椒を効かせたオリジナルソースが決め手!
熱・辛・冷!で、簡単お昼ごはんに最適

■麻婆冷し中華

- ①市販の冷し中華麺を茹でて、冷やしておく。
- ②特製やわらか豆腐に添付タレをかけて軽く混ぜてレンジアップ。
- ③①に②をかけて、卵黄、フライドガーリック、千切りキュウリをトッピングして完成。



今年は花火大会も中止ばかり
お家で浴衣もいいもんだ
線香花火でもする?

脱水とうふを冷凍処理済でお肉のような食感
便利な下味タレとから揚げ粉付き!

■夏野菜と豆腐から揚げの南蛮風

- ①ズッキーニ、パプリカ、なす、オクラを一口大に切る。
 - ②豆腐をちぎって、ひと口大にちぎる。
 - ③下味タレとから揚げ粉を入れた袋に、②を入れて振る。
 - ④180℃の揚げ油で、①⇒③を順番に揚げる。
 - ⑤酢、砂糖、醤油で作った南蛮ダレに、熱いまま④をつける
- ※お好みでタルタルソースをかけたり、タレに、すりおろしニンニクや生姜を加えても美味しい!



たんぱく強化
■豆腐百珍 豆腐から揚げ 300円



まだまだあるよ豆腐百珍♪

- 暑いから熱い鍋! ■純豆腐 300円
- おろし山芋と一緒に ■豆腐ステーキ 300円
- 納豆を足すともっと旨い ■ねばねばやっこ 300円
- 味の干物を焼いて一緒に ■つゆだくやっこ 300円
- やっぱり八丁味噌ダレで ■豆腐カツ 300円
- 揚げパンと一緒に ■鹹豆漿 300円

8月13日は、お盆先祖代々
ご縁が切れないように
「きらず揚げ」をお供えに

帰省用ギフト

美味しくて安心のおとうふ屋さんのお菓子はいかが?

- 店舗限定 選べる!きらず揚げ20袋セット
通常価格 5,600円~6,000円 → **4,980円!!**
 - おかしバラエティセット 2,000円
内容:きらず揚げ(しお、黒砂糖)、きらずぼう(しお・黒ごま)、とうふドーナツ(バニラ×3、ココア×2)、豆乳ソフトスティック(黒みつ・白みつ)
- ※別途送料で全国配達可
※熨斗をご希望の場合は店舗スタッフにお申し付けください。



便利なお取り寄せは...

おとうふ工房 楽天 検索

※本チラシの価格は全て税別表記となります



7/30～ 夏の沖縄応援フェア

コロナ禍で旅行も控えがち。
せめても製品を買って沖縄を応援！！
おうちでメンソーレ♪

- おきなわのシークワサー 150円
- サーターアンダギーミックス 350円
- 雪塩ちんすこう 330円
- 天使のはね 260円
- 紅いもタルト 720円



人気の沖縄料理
ゴーヤチャンプルーも!



8月1日～
葉月 栄養補給デリランチ
1080円

レ스토랑 便り

いよいよ夏本番。暑さで食欲を落としがちですが、そんな時こそ栄養たっぷりの食事で夏に負けない体力作りが大切です。8月は自家製のジャージャーだれで食べる揚げ出し豆腐、スパイシーなカレーおからポテトサラダ、堅豆腐のゴーヤチャンプルーなど夏でも食が進むデリがたくさん。たくさん食べて元気に暑さを乗り越えましょう。

「冷奴を楽しむ夏」7日から立秋といっても酷暑が続く日々。せめても日本の涼食文化を享受しましょう。

自慢のやっこ豆腐1位

■北のほまれ

究極のきぬ・至高のもめん 350g 200円を **158円**

トッピングにこだわるなら自然の味わい

■国産絹・木綿 350g 130円を **98円**

冷奴、絶品の寄せ豆腐二品

■湯葉寄せ豆腐 300g

山芋寄せ豆腐 タレ付 各300円を **250円**

長持ちだからいつでも冷奴

■究極のとうふ ゆきびりかプレミアム 200円を **150円**

■国産絹充てん 150g×3P 150円を **100円**

塩でいただく本格派

■冷やっこ策とうふ 300円を **250円**

おすすめの冷奴タレ

■究極・至高がおいしくなるやっこのタレ

豆腐がもっとうまくなるごま油 各300円を **200円**



月間特売



■豆腐百珍シリーズ 2個よりどり **498円**

(純豆腐、豆腐から揚げ、豆腐カツ、豆腐ステーキ、つゆだくやっこ、ねばねばやっこ、鹹豆腐)

■国産あつあげ2枚入

■国産絹厚揚げ2枚入 **各150円**

■油あげ4枚、究極のあぶらあげ、一口がんも、

一口生揚げ、きんぴらがんも **各98円均一**

■ちゃんとがんも煮、厚揚げ煮 **各198円**

■北海道産小麦使用 豆乳食パン2斤 **380円**

■おとうふレモンドーナツ 4個入 **250円**

■黒糖豆腐かりんとう

ビーナッツせんべい **各198円**

■豆乳白玉こんにやく **450円**



青空朝市 新生活様式スタイルのマルシェ

8月1日(土)朝7～9時 高浜本店

早起きは三文の徳!!



まめの市

毎月 豆蔵の日の12日、第1土、日曜日、第4金曜日(まめぞう新聞発刊日)

7月24日(金)・8月1日(土)・2日(日)・12日(日)

特典① ポイント2倍デー!!

特典② 1000円以上でおからパウダープレゼント!!

まめの市特別セール 各店独自のお楽しみ企画でお値打ち品がいっぱい!

女子に大人気!夏バテ防止のオススメ商品

*ヨーグルト風 豆乳ビネガー

豆乳1袋(150g)に氷を入れてフルーツビネガーを大きく2杯程度、お好みの量を加えて混ぜる。お好みでガムシロップや蜂蜜を入れてもよい。酢の酸性が豆乳のタンパクに反応してどろりとした食感に変わります。

■内堀醸造「フルーツビネガー」360ml 698円

(有機リンゴ酢・レモンライム・トロピカルフルーツ・黒酢と果実)

■ちゃんと私の豆乳 150g×3 200円



※本チラシの価格は全て税別表記となります

株式会社おとうふ工房いしかわ 愛知県高浜市豊田町1丁目204-21 TEL 0566-54-0330 FAX 0566-54-0331
http://www.otoufu.co.jp

店舗クーポン

- 1枚につき4袋まで
- 他の割引との併用不可
- 値引き品・特売品を除く
- 本体価格より値引
- 弊社直営店のみ利用可能
- メグリア店・十勝農場店・ぐうびひろば店を除く

有効期限: 2020年
7月24日～8月27日

豆腐百珍
四川風花椒
麻婆豆腐

30円引

有効期限: 2020年
7月24日～8月27日

まめぞう
豆乳1L

50円引

有効期限: 2020年
7月24日～8月27日

究極のきぬ
至高のもめん
450g

30円引

有効期限: 2020年
7月24日～8月27日

だしたまり
すだちたまり
ごまだれ

50円引

有効期限: 2020年
7月24日～8月27日

リング
パン

30円引

有効期限: 2020年
7月24日～8月27日

ふっくら
おからパン
(クルミ・レーズン)

30円引