



五月雨は緑色



村下孝蔵さんの名曲「初恋」の歌い出しのワンフレーズです。ちょっと胸焦がす哀愁の歌詞も好きですが、五月雨という言葉が、憂鬱な響きの「梅雨」より好きです。梅雨に濡れた紫陽花の葉の緑色のイメージでしょうか。この花の原種は日本で、ヨーロッパに渡り後に日本に戻ってきました。大柄な花(がく)と色合いが、少々日本離れしていますが雨の中では落ち着いたマットな色調でいい感じですよ。ね。甘酸っぱいセンチな気分です。

そして五月雨といえば松尾芭蕉の奥の細道での一句「五月雨を 集めて早し最上川」。水量豊富な最上川の船下りの風景を想い出します。下世話ですが船宿の玉こんにやくと酒田の酒が、美味しかったことのほうが、記憶に強いのが、おじさんの宿命ですね。

涼とうふの季節

25℃の夏日から 30℃の真夏日に最高気温が上がってくると、いよいよ涼食の季節です。冷やし中華に、冷麦、そうめん、麦茶に冷奴。世界でも稀に見る日本独特の食文化です。35℃を超える猛暑酷暑の時期より、この時期の方がやっこが旨い。豆腐の種類は、きぬ、木綿、寄せと好みは、いろいろあると思いますが、初やっこは、正統派で絹ごしで、薬味もシンプルに生姜に生醤油という組み合わせでしょう。おすすめは、豆腐部門日本唯一のモンドセレクション10年連続金賞受賞「究極のきぬ」大葉付がうれしい大容量サイズ 450g。



■究極のきぬ
(大葉有) 450g 250円
クーポン対商品

冷奴が旨い。だからお徳パック

大盛りふんわり柔らかい長持ち寄せ豆腐が、3丁入り。冷蔵庫の常備品です。

■毎日豆腐
300g × 3丁 300円
クーポン対商品

■豆腐百珍
ごまだれ 500円
クーポン対商品



■豆腐百珍 ねばねばやっこ 300円
クーポン対商品

カリカリじゃこと温泉玉子、納豆、オクラなどをご用意していただいて、添付のめかぶとなめたけに特製つゆをかけてどうぞ。ごはんのせて頂くと食欲倍増!

たっぷり栄養補給

おとうふと野菜のコブサラダ風



- ①ざっくり豆腐をほぐして器に盛る。
- ②レタス、セロリ、水菜、キュウリ、新玉ねぎ、トマト、アボガド、ゆで卵、サラダチキンをサイズを均等に刻む。
- ③豆腐の上に彩りよく並べて盛る。この際に香味野菜やハーブ、フライドオニオンなどドレッシングと相性を見て添える。
- ④お好みのドレッシングで。豆腐に相性のよい胡麻や醤油系は、王道です!

簡単ささっと作れる。忙しい日のランチに

大磯屋の焼そばを使った 麻婆豆腐焼そば

- ①麻婆豆腐の添付豆腐を耐熱容器に細かく崩し入れ麻婆ソースをかけてレンジで加熱。
- ②熱したフライパンに胡麻油を入れ、もやし、サク切りキャベツを炒め、しんなりしたら麺を加え、炒める。
- ③を皿に盛って①をかけて出来上がり。麺は、ほぐして胡麻油をかけてレンジの加熱でもOK。

■豆腐百珍
麻婆豆腐 240円
クーポン対商品



■大磯屋 焼そば 98円



夏の涼味 おうちで作ろう、 シャリシャリ! 豆乳プリンアイス

豆乳プリンと豆乳を混ぜて凍らすだけで、
シャリシャリ食感が美味しい簡単手づくりアイスに。
暑くなり始めたこの時期にぴったりのおやつです。

・和らぎ豆乳マンゴープリン…1パック

・まめぞう豆乳…40g

・水…10g

①材料をジップ付ビニール袋に入れて口を閉め、
手で袋ごと揉んで全体を混ぜる。

②冷凍庫で約3時間凍らす。

③食べる前に常温で5分置き、
袋ごと手で揉んで完成。
器に出していただきます。

お豆腐屋さんのプリン

- 濃厚豆乳プリン
- 抹茶豆乳プリン
- ソイラテプリン
- 豆乳マンゴープリン

100g×2 各250円

クーポン対商品



他にもアレンジいろいろ

*抹茶プリン × 豆乳 × おからあん = 和風抹茶あずきアイス

*ソイラテプリン × 豆乳 = ほろ苦カフェラテアイス

お好みの組み合わせで是非チャレンジしてみてください

父の日 特集

詳しくは…

安城デンビール Yahoo ショッピング

検索



コロナショック! HELP! 安城デンビール

3月より閉園となった安城デンパークにあるクラフトビール工房のデンビール。

直営レストラン休業の為、仕込んだビールが、売れません…。

おとうふ工房いしかわ直営店(高浜本店と刈谷銀座店)で緊急販売します。

しかも、特売価格!うち飲みでデンビール!!そして父の日にもピッタリ。

写真入りオリジナルラベルが作れる世界でひとつだけのアニバーサリーボトル、作れます。



■デンビール3本セット 通常価格1,980円のところ… **店頭専用価格 1,500円**

極上の冷やっこを送ろう

毎日頑張るお父さんに日頃の感謝の気持ちをおとうふギフトと共に伝えましょう

*【送料込み】父の日仕様 まめぞうプレミアムセット …3,900円

*【送料込み】父の日仕様 3種の極旨寄せ豆腐セット …2,800円

夏期限定商品 先行発売!

*うなぎ蒲焼 究極至高のおとうふセット…4,800円~

詳しくは…

おとうふ工房 楽天

検索



青空朝市 6月6日(土)朝7~9時 高浜本店 青空朝市は開催予定

お得に買えて、うれしいスタンプカード2倍デー!!

※中止などの変更がある場合はHP・SNSでお知らせいたします

まめの市 5月29日(金)・6月6日(土)・7日(日)・12日(金)

株式会社おとうふ工房いしかわ 愛知県高浜市豊田町1丁目204-21 TEL 0566-54-0330 FAX 0566-54-0331
http://www.otoufu.co.jp

店舗クーポン

- 1枚につき4袋まで
- 他の割引との併用不可
- 値引き品・特売品を除く
- 本体価格より値引
- 弊社直営店のみ利用可能
- メグリア店・十勝農場店・ぐっぴひろば店を除く

有効期限: 2020年
5月29日~6月25日

究極のきぬ
至高のもめん
450g大葉付

30円引

有効期限: 2020年
5月29日~6月25日

毎日とうふ
300g×3

30円引

有効期限: 2020年
5月29日~6月25日

豆腐百珍
ねばねばやっこ

30円引

有効期限: 2020年
5月29日~6月25日

豆腐百珍
麻婆豆腐

30円引

有効期限: 2020年
5月29日~6月25日

濃厚豆乳・抹茶豆乳
ソイラテ・マンゴー
プリン(100g×2)

30円引

有効期限: 2020年
5月29日~6月25日

豆腐百珍
ごまだれ

30円引