

おとうふ工房いしかわの 月刊まめぞう新聞

2019
文月号

二十四節気

小暑 7月7日

梅雨が明けて本格的に夏になる頃

大暑 7月23日

一年で最も暑い真夏の頃

夏だ！ アウトドアだ！ 外ごはん気分。



堅とうふで作るヘルシーレシピ

とうふカツ

材料 (2人分)

堅とうふ…1/2丁 水…適量
塩、こしょう…各少々 パン粉…適量
ベーコン(薄切り)…3枚 揚げ油…適量
小麦粉…適量

作り方 堅とうふを食べやすい大きさに切り、塩こしょうをしてベーコンを巻きつけます。
小麦粉を水で溶いたものにくぐらせ、パン粉をつけて油で揚げれば完成。

堅とうふのドライカレー

材料 (2人分)

堅とうふ…1丁 エリンギ…1本 油…大さじ1
たまねぎ…1/2個 にんにく…少々 カレー粉…適量
にんじん…1/2本 生姜…少々 コンソメ…適量

作り方 堅とうふはつぶし、たまねぎ、にんにく、エリンギ、にんにく、生姜はみじん切りに。全ての具材を油とともに炒め、カレー粉とコンソメで味を調えます。まとも作って小分けにし、冷凍も可能です。おにぎりの具にもおすすめです。



■ちゃんとちゃんと私のとうふ
堅とうふ 250円

梅雨の切れ間にキラキラの太陽が元気に顔を覗かします。遠く湧き立つ入道雲もなんだか楽しそうです。紫外線対策しっかりして緑深い高原やささめく潮騒の海辺へ出かけましょう。といったもなかなかハードルが高いのが実情です。そんな時は、庭先や近所の公園に出かけて木立の影でちょっとだけ外ごはん。そんな日は、一日ベジタリアンなんて素敵です。お豆腐のカツやおからパンサンド、ドライカレー、豆干絲焼きそばなんて健康的。豆腐に含まれるタンパク質は、筋肉増強で新陳代謝を高めて夏の熱さ対策にも効果的。

■おとうふレモン
ドーナツ 4P 300円



■塩レモンパウム 200円
(美松製菓)



■大人なレモンケーキ 230円
(とびしま柑橋工房)

■れもん味のしお餅 400円(錦豊琳)

■食べる塩レモンキャンディ
160円(松屋製菓)



■柚子とうふ タレ付き 200円

■すだちたまり 1本 500円

夏は酸っぱい！

レモン柑橘フェア

体が、酸味を欲しがると。夏到来。レモンなどの柑橘、お酢など「酸っぱい」食品にはクエン酸が含まれています。クエン酸には疲労回復効果や熱中症予防にも効果的。爽やかなレモン風味のお菓子に加え、すだちたまりで頂く冷奴やビネガー酢で作る豆乳ドローを美味しく摂取しましょう。

ありがとう！

テレビ東京
系列

「カンブリア宮殿」

出演記念セット

当社の豆腐は技術の粋を集めた至極の品。親しい方へ、自分の家族へ、畑の栄養たっぷりの逸品を是非どうぞ。



人気商品を詰め合わせて送料込みでお値打ち夏季限定のセットをどうぞ!!

この商品は、「楽天市場」専用商品です。インターネットからご注文ください。

楽天市場でのご購入は、こちらから→

おとうふ工房いしかわ人気者セット

送料込み 2,480円

究極のきぬ、至高のもめん、湯葉寄せ豆腐、山芋寄せ豆腐、肉厚油あげ、湯葉とろろ、きらず揚げ(しお)

※北海道・沖縄・一部離島については、追加送料がかかります。

フィリピン生まれの新感覚ドリンク登場！

「タピオカ TAHO」

タホ

タピオカTAHO 黒糖 400円

タピオカTAHO ミルクティー 400円

豆乳ソフトクリーム(各550円)もおすすめて!!

タピオカTAHO 50円引き

★レストラン店舗 ●テイクアウト店舗で販売

●スペシャルメニュー「TAHO かき氷」

狐野テラス店とデンビルホテルファストで販売中!



有効期限 6/28(金)~7/25(木)まで

7月完熟トマトのおとうふデリ

【おとうふバー付】1080円

レストラン 月替わり 7/6より



店頭注文
でオク!

店割受付期間: ~2019年7月25日(木)

夏ギフト受付中

店頭注文
特典

特典① 店割10%OFF (7/25まで)

特典② カatalog掲載ギフト5,000円(税別)以上お
買い上げ(ご注文)でステキなプレゼント♪

2019年夏
売上NO.1

2019年
新作

■新・まめぞうプレミアムセット
3,000円(送料別)

■究極至高おためしセット
2,000円(送料別)

特売期間: 2019年6月28日(金)~7月25日(木)

冷やっこフェア 豆腐専門店 まめぞうの 豆腐食べ比べしましょう。

すっきり系の味わい
生姜醤油が旨い昔ながらの味

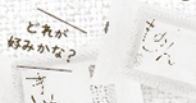
本格派 大豆にがりのみの
伝統の昔造り製法! 塩でどうぞ

大豆の臭みを抑えた新製法
専用タレで頂くみんな大好き

■国産 きぬ／
もめん 350g 2丁 198円

■伝匠豆腐 きぬ／
もめん 300g 2丁 248円

■究極のきぬ／
至高のもめん 350g 2丁 298円



美味しい作り
も揃っています

店頭で人気投票開催!

■究極・至高がもっとおいしくなるやっこのタレ 240円
■とうふがもっと旨くなる ねぎ塩ごま油 240円
■すだちたまり 450円 ■浜御塩藻塩 350円

7月6(土)青空朝市

朝7時~9時

開催店: 大まめ蔵、東浦店、刈谷銀座店

恒例無料ふるまい 夏野菜の豆乳冷や汁

農家直送「安城大屋さんのとうもろこし」
「愛知県産小玉スイカ」「愛知県産テラウエア」

とうふ
ドーナツ
積み放題!

まめぞう
プリン
積み放題!

きらず
揚げ
詰め放題!

新鮮
お野菜
詰め放題!

工場アウ
ト商品
100円均一!

大変混雑が予想されます。品切れの際は、ご容赦ください

豆腐工場を覗きみよう!

7月6日(土)
朝7時~9時(朝市限定)
場所: 本社第一工場 2F

お豆腐は、どうやって作るのかな?
とうふお姉さんが、ビデオを使って教えてくれる。ガラス越しで実際の工場見学や商品の試食コーナーもあるよ!

とうふや豆腐のお店紹介

おとうふ工房グループのビル会社
安城デンパーク内のピア&カフェレストラン
HOLAR FEST ホレフェスト



オリジナルの3種のクラフトビールが楽しめるお店です。
一休み CAFE として喫茶メニューでもご利用できます。

夏限定メニュー 夏のランチメニューも
豊富です!

オリジナル【TAHOかき氷】
とうふとかき氷がコラボ。
フィリピン生まれのオリジナルデザート

■オリジナルかき氷
500円~

ビール各種
(ショートグラスは含みません)

100円引
お食事ご利用のお客様1人に付き1杯
2019.6.28(金)~7.25(木)まで

店舗紹介 7月6日・7日(まめの市)と 毎月12日(トーフの日)は ポイント2倍

- ★おとうふ市場 大まめ蔵 高浜店
- ★とうふや豆腐 丁一と高浜店
- ★とうふや豆腐 大曾根店
- とうふや豆腐 滝ノ水店
- とうふや豆腐 知立店
- ★おぼんてまめ蔵 東浦店
- ★とうふや豆腐 西尾花ノ木店
- ★とうふや豆腐 安城横山店
- とうふや豆腐 刈谷銀座店
- ★とうふや豆腐 岡崎エルエタウン店
- とうふや豆腐 メグリア本店
- ★とうふや豆腐 幸田店
- とうふや豆腐 一社店 まめぞうDeli
- とうふや豆腐 清水屋春日井店
- とうふや豆腐 プライムツリー赤池店

- とうふや豆腐 ぐうびいひろば店
- とうふや豆腐 モレラ岐阜店
- とうふや豆腐 菰野テラス
- ★おとうふ湯葉いしかわ 半六郎店
- ★おとうふ湯葉いしかわ イオンモール常滑店
- おとうふ湯葉いしかわ イオンモール各務原店
- おとうふ湯葉いしかわ イオンモール長久手店
- おとうふ湯葉いしかわ イオンタウン千種店
- おとうふ湯葉いしかわ イオンモール津南店
- ★レストラン併設店
- ◆ビュッフェレストラン併設店
- テイクアウト併設店

レストラン・店舗情報はこちら
<http://www.otoufu.co.jp/store>

7月より営業時間を変更させていただきます。

店舗により、取扱いの無い商品もございます。

※価格は全て本体価格表示です。消費税は別途お預かり致します。



大人気!
教室申し込みがリニューアル!

新・まめぞう豆腐教室

簡単「竹ざる教室」(所要時間: 約1時間半/1丁: 500円)

月曜日~土曜日毎日開催。1名様から参加可能! お豆腐作りはもちろん、工場見学や豆腐の歴史も学べます。ご予約・詳細はHPから! (※お申込みが既に満員(48名)になってしまっている場合、もしくは実施に際し10名に満たない場合、日程の変更をお願いする場合がございます。予めご了承ください。)

夏休みの計画はお早めに!

子ども特別豆腐教室

「こだわり大豆から豆腐作り体験」

開催日: 7月24日(水)、8月14日(水)、8月27日(火)
時間: 10時~12時30分 料金: 1組 3,000円

「バックで簡単! 木綿豆腐作り体験」

開催日: 7月29日(月)、8月19日(月)

時間: 10時~11時30分 料金: 豆腐一丁お持ち帰り 500円

「刈谷銀座店ビュッフェランチ特別豆腐教室」

開催日: 7月24日(水)
料金: 刈谷銀座店ビュッフェ付き豆腐教室
大人2,160円 子ども1,300円

お問合せは
刈谷銀座店へ
0566-91-8547

うわーっ
月間奉仕品

よりどり2個 350円均一

- 四川風麻婆豆腐
- 桃屋キムチ油揚げ
- 桃屋海苔だしやっこ
- 味噌漬け厚揚げ

よりどり2個 498円均一

- つゆだくやっこ
- 純豆腐
- 肉豆腐
- ねばねばやっこ
- 豆腐ステーキ

98円均一

- 究極のきぬ 200g
- 絹生揚げ
- 至高のもめん 200g
- 野菜生揚げ

自家製ドーナツ 新発売

豆腐、小麦粉、粗糖だけで作った
シンプルなお味

■がんとドーナツ
(冷蔵) 1パック 198円

究極のきぬで練り上げた生地
モチモチ食感

■究極のきぬドーナツ
(バラ販売) 10個 500円

クセになる
美味しさ

苦手な揚げ物は 夏のお惣菜

■おからコロッケ
(牛肉・カレー)

3個 200円

■揚げ出し豆腐

1パック 200円

■大豆唐揚げ 醤油味

1パック 300円

■豆腐ハンバーグ

2枚 500円

お得な
クーポン

店舗クーポン

●1枚につき何個でも利用可 ●他の割引券との併用不可 ●本体価格より値引
●値引き品、特売品を除く ●とうふや豆腐/おとうふ湯葉いしかわ各店にて有効
(メグリア店、ぐうびいひろば店を除く)

店舗クーポン 2019.6.28(金)~7.25(木)まで

ちゃんと
朝パン 30円引 2斤

リンゲパン 30円引 各1個
(チョコ、お豆、さつまいも、りんご)

店舗クーポン 2019.6.28(金)~7.25(木)まで

ふくら
おからぱん 30円引 1袋

究極のきぬ/
至高のもめん450g 30円引 各1個

店舗クーポン 2019.6.28(金)~7.25(木)まで

湯葉寄せ豆腐/
山芋とうふ 30円引 各1個

店舗クーポン 2019.6.28(金)~7.25(木)まで