

おとうふ工房いしかわの

月刊まめぞう新聞

2019
水無月号

二十四節気

芒種 6月6日

麦や稻など穂の出る植物の種を蒔く頃

夏至 6月22日

一年で最も日が長く、夜が短い頃



麦秋や

子を負いながら
鮓売り（一茶）

会社の周りの田んぼが、黄金色の絨毯で敷き詰められています。ソソと凛々しく伸びた茎が、素敵な麦畠です。一陣の風が吹きぬけると、波紋のようにサワサワと広がる心地よい金色の海原です。麦秋というとなんだか違和感がありますが、秋という言葉は、百穀成熟の意味があり麦刈りのこの時期をいいます。そして主に愛知で栽培される小麦は、「きぬあかり」という品種でうどんやきしめんに向く小麦粉になります。

私たちのきらズ揚げやドーナツの原料も勿論こちらです。六月過ぎに小麦の収穫が終わると、同じ圃場で今度は、大豆の播種が始まります。夏には青々と茂った大豆畠で枝豆の季節の到来です。農家のみんなが一番忙しい時期でもあります。

(がんばって!)

地粉（国産小麦）を食べよう
絹ごし豆腐で作るスコーン

材料 (6個分)

- | | |
|---|-----------------------------------|
| ・絹ごし豆腐…1/4丁 | ・レーズン(戻す)…20g |
| A [・国産小麦粉…150g
・ベーキングパウダー…小さじ1・1/2
・無塩バター(1cm角に切る)…30g] | B [・砂糖…20g
・塩…ひとつまみ
・打ち粉…適量 |

作り方

- ① 豆腐は水気をふく。
- ② ポウルに[A]を入れ、スケッパーでバターを刻みながら混ぜ、バターが米粒大になったら[B]を加え、豆腐をつぶしながら加えて手でさっくり混ぜ合わせる。(粉っぽさが多少残っていてもOK。)
- ③ ②の生地を約2cmの厚さにのばし、打ち粉をして型抜きする。
- ④ 180~190度のオーブンで15分程度焼く。

*とうふクリームの配合

雪美人とうふ1丁(200g)に蜂蜜18gを泡立て器で混ぜるだけ



豆腐の水気を利用して作ったやさしい味わいのスコーン。とうふクリームをつけて頂くのがおすすめ。ダブルで豆腐のおいしさと栄養が楽しめます♪

地粉×大豆×米=キリマルラーメン
平成15年に復活した地元のソウルフード的ノスタルジックインスタントラーメン

どうしても食べたいと言った当社社長が、小笠原製粉に直談判。その際に地元の小麦粉と地元の米粉を使い、更に地元大豆の豆乳で作った麺に変更。但しふーは、当時のものを踏襲。大袋のプラスチック留め具(DENビールは、おとうふ工房いしかわのグループ会社です。)

旬の味 入梅いわし

まいわしの旬の入りは6月からです。千葉の銚子沖で捕れるものが特に有名ですが、脂が乗っていておいしいものです。一茶の俳句にもあるように、昔から日本人にとって身近で日本全国でお値打ちに手に入る大衆魚です。かつての魚屋さんも豆腐屋さんと同じ天秤棒の曳き売りでした。この時期の桶には、沢山のいわしが入っていたことでしょう。字の如く、傷みやすいので新鮮なものが手に入ったら乾燥おからを使った酢漬けを作ってみませんか? 日持ちもして作り置きに便利な逸品です。

ちなみに今年の入梅は6月11日です。

松平食品の鰯のピンつめ
いわし甘露煮おりいぶ油漬け
いわし甘露とまと煮 各620円

ラベルに描かれたイラストは、新美南吉の「いわし」の情景です。南吉は、教師時代を安城で過ごしたことから、安城特別支援学校の生徒さんの作品からデザインされたものです。



麦酒の季節です

地元のクラフトビール DENビール 1杯600円

大麦には、「一条と六条大麦」があり実の付き方の列が違います。「一条は、ビール麦といわれ地元の安城でもサッポロビールさん向けに作っています。また、六条大麦は、麦ごしがしあせんの原料です。愛知をはじめとした関東地区では、六条大麦で麦茶を作ります。(関西の方は、二条大麦は、裸麦で西の

飲みましょう!
醸造酢を

果汁を発酵させて作った果実酢に果汁を加えたフルーツビネガー。果実由来にこだわった自然な味わいはフルーティーで飲みやすく、おすすめです。まめぞう豆乳で割れば豆乳ビネガードリンクに、ヘルシーで爽やかなヨーグルト風ドリンクが楽しめます。毎日手軽に美味しくお酢を飲んでみませんか。

六月爽快芒種おとうふデリ
【おとうふバー付】 1080円

6月のおとうふデリは鎌倉不識庵監修の精進カレーが新登場。肉や五華を使わない一味

カレーが新登場。肉や五華を使わない一味違ったカレーがお楽しみ頂けます。また、大豆スープを混ぜ、キュウリや大葉・みょうがなどを加えて頂きます。冷奴にかけるのはもちろん、ごはんにかけても美味しいです。



有機りんごの酢 360ml 698円
レモンライムの酢 360ml 698円
トロピカルフルーツの酢 360ml 698円
黒酢と果実の酢 360ml 698円

話題のおからパウダー フェア

筋力アップにおからが効果アリ!?

立命館大学の藤田先生によると、おからにはアミノ酸ロイシンが豊富で運動しなくても筋力が衰えないというデータがあり、加齢によって生じる筋力の低下の予防になるといいます。おからパウダーは食物繊維やたんぱく質・イソフラボンなどの栄養が摂取できる手軽で便利な健康食材です。味噌汁に、サラダに、毎食使える便利なふりふりボトルも新登場。健康的なおから生活始めましょう♪



■ふりふりおからボトル
おからパウダー

新発売 300円

■おからパウダー
(チャック付き) 120g
お値打ち価格 180円



2130円
円

6月1(土)青空朝市

朝7時~9時

開催店: 大まめ蔵、東浦店、刈谷銀座店

話題のダイエット食材 おからパウダープレゼント!

数量限定

今月のふるまい「豆乳ビネガードリンク」
新製品をはじめとしたおとうふの無料試食会



豆腐工場を覗てみよう!

6月1日(土)
朝7時~9時(朝市限定)
場所: 本社第一工場 2F

お豆腐は、どうやって作るのか?
どうふお姉さんが、ビデオを使って教えてくれる。ガラス越しで実際の工場見学や商品の試食コーナーもあるよ♪

三重県菰野町に新店オープン

とうふや豆蔵 菰野テラス

三重県三重郡菰野町竹成289-1

TEL 059-396-2277

【営業時間】9:00~15:00 年中無休



御在所岳の麓「菰野町」

40年掛けて自然濾過された名水
弊社菰野工場の隣の名水豆腐の直売所

【無料】
名水 水汲み場
開設

名水で作った
オリジナルかき氷
500円~

工場
アウトレット
商品の朝市



6月1日・2日(まめの市)と
毎月12日(トーフの日)は

ポイント2倍

レストラン
店舗情報はこちら



店舗紹介

- ★おとうふ市場 大まめ蔵 高浜店
- ・とうふや豆蔵 Tばーと高浜店
- ★とうふや豆蔵 大曾根店
- ・とうふや豆蔵 滝ノ水店
- ・とうふや豆蔵 知立店
- ★おばんでもまめ蔵 東浦店
- ★とうふや豆蔵 西尾花ノ木店
- ★とうふや豆蔵 安城横山店
- ・とうふや豆蔵 刈谷銀座店

- ★とうふや豆蔵 岡崎エルエルタウン店
- ・とうふや豆蔵 メグリア本店
- ★とうふや豆蔵 幸田店
- ・とうふや豆蔵 一社店 めめぞうDeli
- ・とうふや豆蔵 清水屋春日井店
- ・とうふや豆蔵 ブライムツリー赤池店
- ・とうふや豆蔵 ぐうひひろば店
- ・とうふや豆蔵 モレラ岐阜店
- ・とうふや豆蔵 菰野テラス

- ★とうふや湯葉いしかわ 半六邸店
- ★とうふや湯葉いしかわ イオンモール常滑店
- ・とうふや湯葉いしかわ イオンモール各務原店
- ・とうふや湯葉いしかわ イオンモール長久手店
- ・とうふや湯葉いしかわ イオンタウン千種店
- ・とうふや湯葉いしかわ イオンモール津南店
- ★はレストラン併設店
- ◆はピュッフェレストラン併設店

※価格は全て本体価格表示です。
消費税は別途お預かり致します。

店舗により、取り扱いの無い商品もございます。

一年で一番田んぼのきれいな時期です。
水を沢山溜めた田んぼに写る空。
朝日に、日中に、夕日に移ろいの時。
梅雨に入るほんのひと時の爽やかな季節。
水の月に感謝し豊かな実りを祈念しましょう。

みなづき
水無月



6月16日(日)は父の日
お豆腐で健康をプレゼントしましょう



お父さんありがとう!
遠方に住んでいるお父さんに
おとうふギフトを送ろう。

- 店頭のプチギフト
- 職人の手盛り
笊豆腐と塩ごま油セット 630円

月間特売
冷やっこシーズン
到来!!

498円

- 湯葉寄せ豆腐 300g ■つゆだくやっこ
- 山芋寄せ豆腐 200g ■ねばねばやっこ

298円

- 伝匠豆腐 きぬ／もめん 300g ■朧 300g
- すかっと柚子豆腐 緞 ■うらごし枝豆寄せ
- 北海道産うらごしコーン寄せ

198円

- 国産 きぬ／もめん 350g
- 特製とうふのタレ 各 398円

■だしたまり ■すだちたまり

398円

遺伝子組み換えのない圧搾
菜種油で揚げた加工品 各 98円

- 日本の地大豆 緞生揚げ
- ふぞろいの油揚げ(8枚)

298円

- 豆乳のやさしい味わい 3個で 298円
- まめぞうプリン (プレーン・抹茶・黒ごま)

ドーナツフェア

卵を使わずに豆腐で練り上げました。
もっちり食感がうれしい。

まとめ買いがお得な、バラ販売

- リングとうふドーナツ
特価 10個 500円
- とうふドーナツボール
特価 20個 380円

店舗クーポン

ちゃんと
朝パン

30円引

店舗クーポン 2019.5.24(金)~6.27(木)まで

店舗クーポン 2019.5.24(金)~6.27(木)まで

リシゲパン (チョコ・お豆・さつまいも、りんご) 30円引

キリマルラーメン 5食入り 30円引

店舗クーポン 2019.5.24(金)~6.27(木)まで

店舗クーポン 2019.5.24(金)~6.27(木)まで

竹ざる豆腐

30円引

店舗クーポン 2019.5.24(金)~6.27(木)まで

店舗クーポン 2019.5.24(金)~6.27(木)まで

湯葉製品 (ろろ刺し・お刺身・吸い上げ) 30円引

キリトリオ 30円引